

## ¿Qué es la Violencia Doméstica

La violencia doméstica es un patrón de creciente del uso indebido de los cuales una pareja en una relación íntima controle a la otra por la fuerza, la intimidación o la amenaza de la violencia. La violencia doméstica no tiene límites. Afecta a todas las edades, de ambos sexos, todas las culturas, todas las religiones, todas las profesiones, y las personas de todos los niveles de ingresos.

## Entender el abuso

La violencia doméstica es sobre el poder y control e incluye muchos tipos diferentes de abuso. Es algo más que las magulladuras y huesos rotos a menudo asociados con el abuso físico. La violencia doméstica también puede incluir sexual, psicológica o emocional, abuso y financieros.

## En caso de emergencia

Si usted teme por su seguridad LLAME AL 9-1-1.

Dígale a la operadora su vida está en peligro y necesita ayuda de inmediato.

Si usted no puede llegar a un teléfono para llamar al 9-1-1, vete. Lo primero que debe hacer es ponerse fuera de peligro y llegar a un lugar seguro o un lugar público donde otros pueden ver.

## La ayuda está disponible

Si usted o alguien que usted conoce está en una relación abusiva y necesita ayuda o le gustaría hablar con alguien sobre la violencia doméstica, ayuda confidencial disponible las 24 horas del día llamando a nuestra línea de crisis al 425-746-1940. Nuestro personal está preparado para ayudar a personas que llaman en la preparación de planes de seguridad, responder a preguntas generales sobre la violencia doméstica, proporcionar referencias, y compartir información adicional acerca de nuestros programas y servicios.

Nuestra línea de crisis puede ser llamada con teléfono, tanto ordinaria o un dispositivo de teletipo (TTY). Es accesible a las personas con discapacidad del habla y la audiencia del lunes - viernes entre las 8:00 am y 5:00 pm.

Cualquiera puede ser víctima

La violencia doméstica puede pasarle a cualquier persona independientemente de su raza, edad, orientación sexual, religión o género. La violencia doméstica afecta a personas de todos los estratos socioeconómicos y niveles de educación. La violencia doméstica se produce en los del sexo opuesto y las relaciones del mismo sexo y le puede pasar a parejas que están casadas, viven juntas, o de citas.

Si usted está siendo abusada, RECUERDE --

Usted no está solo

No es tu culpa

La ayuda está disponible