

## 什么是家庭暴力

家庭暴力是一个不断升级的格局虐待一个亲密的合作伙伴关系，通过控制其他强迫，恐吓或暴力威胁。家庭暴力是没有边界的。它影响所有年龄的男女，所有文化，所有宗教，所有职业，从不同收入水平的人。

## 了解滥用

家庭暴力是有关权力和控制，并包括许多不同类型的虐待。它不仅仅是瘀伤并经常与身体虐待有关的骨折。家庭暴力也包括性，心理或情感和经济上的虐待。

## 在紧急情况下

如果你害怕为了您的安全打9-1-1。

调度员告诉你的生命处于危险之中，你需要立即帮助。

如果你不能得到一个电话打9-1-1，离开。

首先你应该做的是把自己走出险境，并得到一个安全的地方或公共地方，其他人可以看到你。

## 帮助可用

如果你或你认识的人是在受虐待的关系，需要帮助或想发言，关于家庭暴力的人，保密的帮助可用致电425-746-1940我们的危机线每天24小时。

我们的工作人员准备协助编写安全计划来电，回答有关家庭暴力的一般性问题，提供转介，并分享我们的课程和服务附加信息。

我们的危机线可以被称为既普通电话或电传设备（聋人）。它能够方便口语与听力残疾星期一-8:00之间的时间星期五上午和下午5时00分的人。

## 任何人都可能是受害者

家庭暴力可以发生在任何人不论种族，年龄，性取向，宗教，性别。家庭暴力影响到所有的社会经济背景和教育水平的人。家庭暴力发生在两个异性和同性关系，可以发生在亲密的合作伙伴是谁结婚，共同生活，或约会。

如果你被人滥用，请记住-

你并不孤单

这不是你的错

帮助可用