

[رأس]

ما هو العنف المنزلي
العنف المنزلي هو النمط المتصاعد من حيث تعاطي مع شريك واحد في علاقة حميمة يسيطر على الآخر عن طريق القوة أو التخويف أو التهديد بالعنف. العنف المنزلي ليس له حدود. فهي تؤثر على جميع الأعمار ، وكلا الجنسين ، وجميع الثقافات ، وجميع الأديان ، وجميع المهن ، والناس من جميع مستويات الدخل.

إساءة الفهم
العنف المنزلي هو حول السلطة والسيطرة ، ويتضمن العديد من أنواع مختلفة من سوء المعاملة. هو أكثر من مجرد رضوض وكسور في العظام غالباً ما يرتبط الإيذاء الجسدي. إن العنف المنزلي يمكن أن تشمل أيضاً جنسية أو نفسية أو عاطفية ومالية وسوء المعاملة.

في حالات الطوارئ
إذا كنت خائفة على سلامتك يطالبون 1-1-9. نقول للمرسل حياتك في خطر ، وكنت بحاجة الى مساعدة على الفور.

إذا كنت لا تستطيع الحصول على هاتف للاتصال 1-1-9 ، مغادرة البلاد. أول شيء يجب ان نفعله هو أن تضع نفسك من الأذى ، والحصول على مكان آمن أو مكان عام حيث يمكن للآخرين أن أراك.

مساعدة متاح
إذا كنت أنت أو شخص تعرفه في علاقة مهينة ويحتاج إلى مساعدة أو أود أن أتكلم مع شخص حول العنف المنزلي ، ومساعدة سرية على مدى 24 ساعة يوميا من خلال الدعوة لدينا خط الأزمة في 1940-746-425. موظفينا على استعداد لمساعدة المتصلين في إعداد خطط السلامة والاستجابة للأسئلة العامة حول العنف المنزلي ، وتوفير خدمات الإحالة ، وتبادل المعلومات حول البرامج والخدمات لدينا.

إن الأزمة لا يمكن أن يسمى الخط مع كل من هاتف عادي أو جهاز المبرقة (البعيدة). هو في متناول الأشخاص ذوي الإعاقات السمعية وخطاب الاثنين -- الجمعة بين الساعة 8:00 صباحا والساعة 5:00 مساء.

أي شخص يمكن أن يكون ضحية
إن العنف المنزلي يمكن أن يحدث لأي شخص بغض النظر عن العرق والسن والميول الجنسية ، أو الدين ، أو الجنس. العنف المنزلي يؤثر على الناس من جميع الخلفيات الاجتماعية والاقتصادية ومستويات التعليم. العنف المنزلي يحدث في كل من الجنس الآخر ، والعلاقات الجنسية المثلية ، ويمكن أن يحدث للشركاء الحميمين المتزوجين ، الذين يعيشون معا ، أو العاطفية.

إذا كنت تعاني من العنف ، وتذكر --
انت لست وحدك
انها ليست غلطتك
تتوفر تعليمات